نقد سبک‌های دلیستگی و سبک‌های اسناد در بیشترین رضایت از زندگی در دانشجویان افسردگی

محمدمین زاده

1. کارشناس ارشد مشاور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
2. کارشناس ارشد روانشناسی بینی، دانشگاه علوم طبیعی
3. استاد افسردگی روانشناسی بینی و عمومی، دانشگاه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علوم طبیعی

چکیده

ساءقه و هدف: هدف پژوهش حاضر بین‌یابی رضایت از زندگی براساس سبک‌های دلیستگی و سبک‌های اسناد در دانشجویان افسردگی است. روشه: این پژوهش از نوع توصیفی و به روش همبستگی بهره و جامعه آماری آن شامل کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم طبیعی در سال‌های 94-96 که تعداد 125 نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس و در مرحله انتخاب نشده‌اند، بدین معنی که در مرحله اول 138 نفر از دانشجویان، تست افسردگی به اجرا شد و در مرحله دوم دانشجویان شمار 125 نفر (83 پسر و 42 دختر) که نمره تست افسردگی بک ایفا نمی‌کردند و با شرایط در زنده بودن به عنوان نمونه اصلی پژوهش انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های رضایت از زندگی، سیستم دلیستگی و سیستم اسناد استفاده شد.

بافتنه: نتایج این پژوهش با استفاده از تحلیل رگرسیون جدید متغیر به روش سیستم دلیستگی نشان داد که در بین انواع سبک‌های دلیستگی، سیستم دلیستگی احتمال- افتظابی و سیستم دلیستگی ایمن برای پشیمین میزان رضایت از زندگی از ضریب تأثیر معنی‌داری بروزدار هستند. همچنین نتایج پژوهش نشان داد که ابعاد اسناد دهی نداشته باشد- تبدیل به ضریب مشتقات منفی و اختصاصی- کلی در موقعیت متین‌داری‌های سبک دلیستگی افسردگی با به‌خوبی پیش‌بینی کننده می‌باشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست‌آمده می‌توان گفت که سیستم دلیستگی ایمن و سیستم دلیستگی احتیاجی و نیز سبک‌های اسنادی نداشته باشد- تبدیل به ضریب مشتقات منفی و اختصاصی- کلی در موقعیت مشتقات مؤلف‌های خوبی برای پیش‌بینی میزان رضایت از زندگی در بین دانشجویان افسردگی است.

واژگان کلیدی: رضایت از زندگی، سیستم دلیستگی، سیستم اسناد، افسردگی

لطفاً به این مقاله به صورت زیر استفاده نمایید:

مقدمه

از جمله شاخص متمایز ارائه‌های خلاقی- روانی، افسردگی است که اثرات مخربی بر رشد جسمی- روانی، عملکرد تحریکی و روابط اجتماعی فرد دارد (1). در سال 2001 توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) افسردگی به عنوان چهارمین علت صرفاً ناتوانی و معرفت نهایی شناخته شد (2).

در واقع افسردگی بیماری آسیب‌پذیرنده است که رضایت
خود رضایت کمتری دارند (۱۸)، همچنین شرایط و وسایل در تحقق خود در زندگی افرادی که سبک دلیستگی نایین دوستوار و اجتنابی دارند به افرادی که سبک دلیستگی ایمن دارند بیشتر از زندگی در ۱۳۹۳.

مطالعات انجام شده در دانشگاه سلامتی حاکی از تغییر بالای افسردگی در اگر قرار دهید که بر سبب ضعف افسردگی در دوران دانشجویی تحت تأثیر افسردگی قرار دارند (۸). همچنین در تحقیقی که شمسالدین و همانکاران در زمینه افسردگی انجام داده‌اند این نتیجه رسیدند که دانشجویان با توجه به مهیاه دانشگاه و مشکلات عاطفی که در پی دور شدن از خانواده و آن مواجه می‌شوند، دچار افسردگی و حالات غم و انگوهای می‌شوند (۲۰) با توجه به اینکه فشار مطالعه‌های معتبر مدل سکایل سلامتی فرد در ارتباط به همراه شرکت در این زمینه نشان می‌دهد که سبک دلیستگی پیوندی عاطفی با افسردگی اجتماعی تأثیر دارد (۷). هنری و پرس در مطالعه خود نشان دادند که زندگی، مصرف مواد، مشکلات رفاهی و کاهش و روحی مشترک جویی می‌شود (۲۱، ۲۵) که این خود به تأثیر منفی بر رضایت از زندگی در دانشجویان می‌گردد. به‌طور حاضر بسیار به این پرسش است که آیا رضایت از زندگی از سوی خداوی دلیستگی و سبک‌های اساسی مرتب است. این معنی‌داری دیگر سبک‌های دلیستگی و سبک‌های اساسی می‌توانند رضایت از زندگی را در بین دانشجویان افزوده پیش‌بینی کنند؟

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از نوع توصیفی و به روش همبستگی می‌باشد. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی طبیعتی در سال تحصیل ۱۳۹۳-۹۴ می‌باشد و نمونه بزرگ شمار ۱۳۸ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم طبیعتی در سه مقطع کارشناسی ارشد و
نهش سیکه‌های دلیستگی و سیکه‌های استاد در بیشتر رضایت از زندگی

The Satisfaction with Life (SWLS) یک مقياس رضایت از زندگی است که برا ی به عضوی اصلی نمونه در مرحله دوم که روی نمونه‌گیری در دسترس (به این صورت که با مراجعه به اشکال محتوایی در حیات شخصی و توضیح اهداف اجسام محقک و همچنین حتی در زمینه راز در بررسی‌های اشکال اجتماعی که م кажب شته باشد در تحقیق راست قرار دارد. خواسته‌های دیادرن و همکاران در نمونه‌های مشابه از ۱۲۶ نفر دانشجو مقياس رضایت از زندگی از نظر ارزیابی اینگونه می‌باشد و انحراف استاندارد نمره‌های از مودبی‌ها به ترتیب ۲۳۵ و ۳۲ فریب هم‌بستگی بازاریابی ۴۲/۳ با قابلیت دو مه‌سازی شد (۲۵/۸). بیان و همکاران از انتخاب مقياس را از استفاده از فلسفه کردن، ۲۳/۱ از طرح روش بازاریابی ۶۷/۴ به سمت آوردن (۳۶/۴) روابط بین رضایت از زندگی نیز از زندگی بیشتر است. مقدار این تحقیق کردن به آمده می‌باشد از پرسشنامه سنجش در تحقیق خیلی (۲۸/۶۰)

(ج) پرسشنامه سیکه‌های دلیستگی. این پرسشنامه توسط Shiver و Hezan (۱۹۸۷) ساخته شده و در ایران توسط رحمانی و غمگان مکررا (۱۹۸۸) هنری‌پایش شده است. این پرسشنامه دارای ۱۵ مقدار است که هر یک از سیکه‌های دلیستگی این می‌باشد، در این پرسشنامه نمره کردن از ۱ تا ۵ است. هر شباهت بین این پرسشنامه را از ارتباط با بازاریابی ۸۸/۸ و با آن‌الاگ کردن و شیفر و هزن (۷۸/۴) کارشناسی صورت و در تحقیق ارزیابی کردن، اغلب کردن این پرسشنامه می‌باشد. در تحقیق شیفر و هزن (۷۸/۴) علاوه بر این اعتبار محاسبات اولیه توسط استاد روانشناسی از اشکال افکان تایید شده است (۲۹/۳۲) مقدار آقای کردن به تست امید برای پرسشنامه مذکور در تحقیق حاضر (۶۸/۸) بود.

(د) پرسشنامه سیکه‌های استاد. پرسشنامه سیکه‌های استادی (Attribution Style Questionnaire- ASQ) استادی (۲۲۶/۴) دو ماه‌های زوده تا که این پرسشنامه افسردگی بک ۱۱۵ نفر (۸۳ بر) و (۶۵ درصد) در این پرسشنامه افسردگی افسردگی بک ۱۱۵ نفر (۸۳ بر) و (۶۵ درصد) برای روشن نمودن در دسترس (به این صورت که با مراجعه به اشکال محتوایی در حیات شخصی و توضیح اهداف اجسام محقک و همچنین حتی در زمینه راز در بررسی‌های اجتماعی که م کاجب شته باشد در تحقیق راست قرار دارد. خواسته‌های دیادرن و همکاران در نمونه‌های مشابه از ۱۲۶ نفر دانشجو مقياس رضایت از زندگی از نظر ارزیابی اینگونه می‌باشد و انحراف استاندارد نمره‌های از مودبی‌ها به ترتیب ۲۳۵ و ۳۲ فریب هم‌بستگی بازاریابی ۴۲/۳ با قابلیت دو مه‌سازی شد (۲۵/۸). بیان و همکاران از انتخاب مقياس را از استفاده از فلسفه کردن، ۲۳/۱ از طرح روش بازاریابی ۶۷/۴ به سمت آوردن (۳۶/۴) روابط بین رضایت از زندگی نیز از زندگی بیشتر است. مقدار این تحقیق کردن به آمده می‌باشد از پرسشنامه سنجش در تحقیق خیلی (۲۸/۶۰)
داشتهای جمعیت شناسایی برای 135 نفر از نمونه که وارد تحلیل شده‌اند، شامل 99 نفر نیمه‌مکرون (43 درصد) و 36 نفر مؤنث (27 درصد) که از این میان 71 نفر مجرد (25 درصد) و 64 نفر (58 درصد) متأهل بودند. همچنین مقطع تحصیلی دانشجویان آزموده 88 نفر (42/8 درصد) کارشناسی ارشد و 18 نفر (20/3 درصد) در مقطع دکترای قرار داشتند. میانگین و انحراف استاندارد سوی آزموده‌ها نیز به ترتیب 29/81 و 12/15 بود.

جدول 1: نمودار افزوده نمونه در مقیاس اسمربدی‌یک.

<table>
<thead>
<tr>
<th>گروه</th>
<th>کمی افزوده</th>
<th>تعادل (نفر)</th>
<th>نمره</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه تعادل (نفر)</td>
<td>125</td>
<td>70</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>گروه نمره</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

این چنددلیل نمودار افزوده را راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

یافته‌ها

پس از جدول، نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

ب) تجربه ی پیش‌بینی داده و نرمال بودن توزیع داده با آزمون شابیوولک

| گروه تعادل (نفر) | 125 | 70 |
| گروه نمره | 13 | 16 |

این چنددلیل نمودار افزوده را راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

یافته‌ها

پس از جدول، نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

ب) تجربه ی پیش‌بینی داده و نرمال بودن توزیع داده با آزمون شابیوولک

| گروه تعادل (نفر) | 125 | 70 |
| گروه نمره | 13 | 16 |

این چنددلیل نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

یافته‌ها

پس از جدول، نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

ب) تجربه ی پیش‌بینی داده و نرمال بودن توزیع داده با آزمون شابیوولک

| گروه تعادل (نفر) | 125 | 70 |
| گروه نمره | 13 | 16 |

این چنددلیل نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

یافته‌ها

پس از جدول، نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

ب) تجربه ی پیش‌بینی داده و نرمال بودن توزیع داده با آزمون شابیوولک

| گروه تعادل (نفر) | 125 | 70 |
| گروه نمره | 13 | 16 |

این چنددلیل نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.

یافته‌ها

پس از جدول، نمودار افزوده راشان می‌دهد که از مجموع 318 نقطه 135 نفر در دامنه افزوده قرار می‌گیرند و واحد تحلیل به شمار می‌آید.
این، به‌وجود آمدن احساس ایمنی در فرد است بنا براین
سیک دلستگی منشأ ایمنی یکی در ورودر وشان با
رخدادهای زندگی محسوب می‌شود. دلستگی ایمنی
در ایمنی سیک دلستگی ناپایداری خشکه‌ی دلستگی ایمنی
استر با مساحتی که در حالتی که می‌تواند ایمنی،
مشکلات عاطفی را به وجود آورده است. افراد
با سیک دلستگی ناپایداری به نسبت داندن رخدادهای ایمنی
زندگی را در بین دو پایان‌گذاری و تا پایان رادیو می‌شود، رخدادهای را
غیر قابل کنترل درک می‌کند که در بین نمایه و بدینی
سیک دلستگی‌ایمنی سیک دلستگی ایمنی رخدادهای ایمنی
زندگی را با عوامل درونی و پایدار و رویدادهای منفی زندگی
را با عوامل پنین و پایدار نسبت می‌دهند. جوان ویژه‌ای
که این الشتکیت خود می‌داند. به همراه نسبت به یک
رخدادهای خوشبینانه در امید ایمنی دانست ربه، سیک دلستگی ایمنی،
رباطی منفی با لحظه‌های بیماری‌های روایی درد و در
عوض سیک دلستگی ناپایدار و سیک دلستگی ایمنی،
همبسکتی ایمنی شده نشانه‌های بیماری‌های روایی درد
یافته‌ی درگیری بیشترین نشان داد که این سیک استندارد
موقّعیت منفی هم‌بسکتی منفی و ایجاد استنادی در موقّعیت
خوشبینانه را از رضایت از زندگی دانست. به‌طوری که
موقّعیت منفی، سیک استنادی شده به صورت شریک می‌گذارد-
و پایدار است در موقّعیت منفی. سیک استنادی به صورت
پنین، اختصاصی و ناپایدار است نتیجه‌ی تحلیل رگرسیون برای
برزیل میان پیش‌بینیگر این منجره‌ها نشان داد که
ایجاد استندارد کاهید آپادی-نابی‌دار در موقّعیت منفی
و موقّعیت خوشبینانه را در موقّعیت منفی تأثیر معن‌دار
سیک استنادی و سیک استنادی به صورت پنین، اختصاصی
و ناپایدار است. کلی در موقّعیت منفی تأثیر ضریب
تاثیر معن‌داری هستند و می‌تواند میزان رضایت از زندگی
دانشجویان را با خواب پیش‌بینی کند و دیگر استاندارد
پیش‌بینی‌های منفی تبدیل به صورت رگرسیونی
رضایت از زندگی نشان می‌دهند. رضایت از زندگی
سه سیک استندارد است که در رخدادهای خوب و بد
زندگی ناپایداری کنند. سیک استندارد، متفق‌باشی شناختی است که
شیوه‌های مختلف خود را توضیح می‌دهد. اگر عصر
ربودن که رخدادهایی به‌فهرست این در آوردن می‌تواند آنچه که
در آینده برای یک روی خواهند داد که چنین
که افرادی که در موقّعیت منفی به صورت پیاده‌سازی
می‌کنند، دلیل شکست‌های خود را هدف‌مندی می‌دانند
و دلستگی ایمن داشته که زندگی خود را بر اساس روابط با
شراط محیطی آسیب‌زا می‌کند. به دلیل این امر، زندگی خود
بیشتر بر منطق تجزیه‌نشانی استفاده کرده است. این
و باگی‌های ارتباطی سیک دلستگی مانند صمیمیت و خرسندی
را دارد. که این شاکستگی‌ها با سیک دلستگی ایمن
در حیطه‌های تحت‌الحمایه، شخصیتی، اجتماعی
برتر می‌باشد، این افت‌هایی با نتایجی کانال‌نایین و گرست
(14) و همچنین با نتایج تحقیق شهیدی و همکاران (34)
به‌عنوان مثال. این مدل‌ها در مطالعات خود در ایران که کنی و هم‌مرزش
کمیتی سیک دلستگی رضایت از زندگی را بر آن داشتند، لذا
ازمومنی‌های دارای سیک دلستگی ایمن به نسبت افرادی که
سیک دلستگی ناپایداری داشتند رضایت بیشتری از زندگی داشته. همچنین
قلبی از زندگی دارد. همچنین این نتایج را به دلیل این که سیک دلستگی ایمن
تابستان دانشجویان (36). سیک دلستگی بر اساس این حقیقت که افراد
چگونه یکدیگر درک می‌کنند. تعیین می‌شود. اگر فردی
دلستگی ایمن می‌باشد. مراقب‌های خود را قابل دسترسی
و یافته‌هایی که از همکارانی ایمنی دانسته شود.
نتیجه‌گیری

نتایج این تحقیق نشان داد که سبک دلستگی ایمن و سیک‌سی تائید شده است. همچنین، نتایج در مورد نقش مثبت‌شدن سیک‌سی و از بردن طرح‌های مختلف مثبت را وارد کرده و این مدت‌ها در میانگین سیگنال مثبت را افزایش دارد. همچنین، نتایج این مطالعه نشان داد که سبک دلستگی ایمن و سیک‌سی تائید شده است.

تشکر و قدردانی

نویسنده‌گان این مقاله بخاطر لازم‌مانند از کلیه دانشجویان عزیز و همچنین تمامی کارکنان دانشگاه که در این پژوهش مشارکت کردند تشکر بی‌پایان خواهند نمود.
REFERENCES


35. Boo JN. The relationship between adult attachment and depression as mediated by social support, self-esteem, and optimism: Ball State University; 2010.


